

USC Poissy : SAISON 2025-2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h							
10h		10h00-11h30 Sport Santé Séniors Parkinson	10h00-11h30			10h00-11h30 Jeunes Groupe 1-2-3	10h00-12h30 Dimanche Libre
11h			Jeunes Groupe 1	Baby	10h00-11h30 Sport Santé Séniors Parkinson		
12h							
13h							
14h			13h45-15h00 Jeunes Groupe 2			à partir de 13h30 Compétitions	à partir de 13h30 Entraînements spécifiques
15h			15h00-16h15 Jeunes Groupe 3				
16h							
17h							
18h				17h00-18h30 Jeunes Groupe 2	17h00-18h30 Jeunes Groupe 1		
19h				18h30-20h Jeunes Groupe 3	18h30-20h Jeunes Groupe 2 et 3		
20h		A partir de 20h00 Libre	19h00-20h45 Libre			à partir de 20h00 Compétitions	
21h	20h45-22h15 18 ans et + G1		20h45-22h15 18 ans et + G2	20h00-21h30 18 ans et + G3			
22h							
23h	Libre		Libre				

"Libre" = sans entraîneur